

# VRIENDENKRONIEK

\*\*\*\*\*  
**VERENIGING VRIENDEN VAN G.V.A.V.-RAPIDITAS**  
\*\*\*\*\*

Nummer 179

september 2018



## Colofon:

### Bestuur:

Wouter van Oord, voorzitter  
Gerke Veenstra, secretaris  
Alex Huisinga, penningmeester  
Ronald Senechal, lid  
Gerard Bolhuis, lid  
Klaas Kort, lid

### Secretariaat:

G. Veenstra, 050-5712127  
Perseusstraat 78, 9742PX Groningen

### Financiële administratie:

Alex Huisinga  
Crouwelstraat 48, 9731 ME Groningen  
Rekeningnummer Vrienden:  
NL37 INGB 0002 2069 77

### Redactie:

J. van der Linde, 050-5418963  
Akeleiweg 138, 9731 JC Groningen.  
e-mail: lindeline138@gmail.com.

### Correctie kopij:

Jim Tigchelaar, 050-5775818

### Archivarissen:

R. Bijleveld, 050-5413214  
e-mail: reint.bijleveld@ziggo.nl  
J.U. Koopman 050-4062530  
e-mail: j.u.koopman@home.nl

### Website en E-mail:

www.gvavvrienden.nl  
gvavvrienden@gmail.com

### Webmaster:

R. Bijleveld  
e-mail: reint.bijleveld@ziggo.nl

### Erevoorzitter:

H.D. Weitering (2011)

### Ereleden:

H. Ludolphy (2007)  
H. Drewes (2011)  
C.J. de Vries (2011)  
J. Wiltjer (2011)

## Inhoud:

01. Woord vooraf
02. Vriendencocktail
03. In Memoriam Koos Weewer > 04
05. In Memoriam Henk Lollinga / Klaverjassen
06. Succes GVAV in Frysman / Overpeinzingen / Adreswijziging
07. Leuk initiatief van bestuur / De kunst van het groeten
08. Walking Football op Kardinge > 09 Funny lyrics Muntplant
10. Sportzomer 2018 > 11
12. Onze jarigen

## Voorwoord

Deze keer helaas geen vrolijke Voorwoord van mij. Onze altijd graag geziene gast Koos Weewer liet helaas het leven. In het door Alex Huisinga geschreven In Memoriam wordt deze illustere en aimabele Vriend veel dank verschuldigd voor wat hij voor de vereniging heeft gedaan.

Ook het overlijden van Henk Lollinga laat diepe sporen na. Met veel enthousiasme heeft hij zich op allerlei fronten verdienstelijk gemaakt voor de vereniging. Zie ook zijn In Memoriam.

Naast deze trieste berichten zijn er uiteraard ook vrolijkere artikelen in deze Kroniek zoals Klaverjassen, triatlon in Frysman, Wafo op Kardinge en Sportzomer 2018.

Dank ben ik verschuldigd aan diverse Vrienden die door middel van hand- en spandiensten gemeend hebben een (flinke) duit in het zakje te doen om de redacteur te ondersteunen om er een volwaardige Kroniek van te maken.

Ik wens u allen een mooie herfst en nazomer toe in goede gezondheid.

Veel leesplezier gewenst

JvdL

---

## Verschijningsdata

De kroniek verschijnt drie keer per jaar in de maanden: april, september en december.  
Kopij graag inleveren vóór de 1<sup>ste</sup> dag van de betreffende maand.



## VRIENDENCOCKTAIL (117)

**B**este Vrienden,

Misschien weet u het nog, maar in de Vriendenkroniek van april schreef ik over de kou, de Olympische Winterspelen en de enorme griepgolf, die duizenden, vooral bejaarde mensen, het leven kostte.

Nu hebben we net een lange periode van extreme temperaturen en een enorme droogte gehad.

Resultaat → vele landbouwers zitten met slecht groeiende gewassen en of weinig gras voor het vee. In de rivieren, beken en kanalen is de waterstand haast historisch laag.

Voor vele sportclubs zijn de speelvelden niet of haast niet bespeelbaar, tenzij de clubs met vrijwilligers de velden elke dag hebben gesproeid.

Wat de herfst en de komende winter ons zal brengen is nog de vraag, maar dat we naar extremere weersituaties gaan i.p.v. ons "Nederlandse weer" is haast niet te voorkomen.

Wat de oorzaken ook mogen zijn en of de mens er enige invloed op heeft gehad laat ik hier in het midden, maar of we nog enige invloed uit kunnen oefenen, moeten we dat niet nalaten.

Helaas hebben wij als Vrienden in juni definitief afscheid moeten nemen van ons erelid Koos Weewer. Elders in deze Vriendenkroniek treft u het door Alex Huisinga geschreven In Memoriam aan.

Nu de gezamenlijke Europese Kampioenschappen, in verschillende steden en in verschillende takken van sport, o.a. wielrennen, zwemmen, atletiek, triatlon, roeien en turnen, ook weer achter ons liggen kunnen we ons weer richten op een nieuwe seizoen bij voetbal en gymnastiek en maken de triatleten hun zomerseizoen af.

Ik wens u allen een fijne nazomer en herfst toe, in naar ik hoop goede gezondheid.

Wouter van Oord

Deze week kregen wij ook het trieste bericht dat Alie Bijleveld, voorzitter van de Vriendinnen en echtgenote van ons lid Reint Bijleveld na een lang ziekbed is overleden. Wij wensen Reint sterkte en kracht om dit verlies een plaats te geven.

Vlak voor het drukken van deze Vriendenkroniek bereikte ons ook het bericht van het overlijden van Henk Lollinga. Voor velen toch nog onverwacht. Helaas lag uw voorzitter na een ongelukje in juli nog altijd thuis op bed, waardoor o.a. Gerke namens het bestuur acte de préséance gaf bij de uitvaart.

Zeker zo triest was het om te lezen dat Henk z'n weduwe enkele dagen na de crematie van Henk is overleden.

Wij wensen hun kinderen en kleinkinderen veel sterkte.

Wouter van Oord





\*\*\*\*\*

## In memoriam: Koos Weewer

Opgegroeid in de Korrewegbuurt en via de straatvoetbalvereniging S.S.S. (Sport Staalt Spieren) meldde Koos zich op 14-jarige bij GVAV Rapiditas om te gaan voetballen. Gelukkig kwam hij door de ballotagecommissie die in die tijd nog bekeek of iemand geschikt was om bij de vereniging te komen sporten. Later zou blijken dat we de ballotagecommissie dankbaar moeten zijn dat Koos werd geaccepteerd als lid, gelet op de vele bestuurlijke functies die Koos heeft bekleed.



Zowel bij de junioren als later bij de senioren was Koos een echte recreatievoetballer, die voornamelijk in de lagere elftallen optrad en daaraan steeds ontzettend veel plezier heeft ontleend. Ongetwijfeld zullen er over die periode smakelijke anekdotes zijn maar helaas zijn die bij de huidige generatie niet bekend.

GVAV-Rapiditas was van oorsprong een omnivereniging met een hoofdbestuur en afdelingen voor voetbal, gymnastiek en atletiek en later nog trimmen en triathlon. Binnen het hoofdbestuur heeft Koos gedurende 30 jaren een vooraanstaande rol gespeeld. Van 1953 tot 1972 was hij penningmeester van dit hoofdbestuur en daarna tot 1983 voorzitter. Na 30 jaar hoofdbestuurslidmaatschap werd hij bij zijn terug-treden zeer terecht benoemd tot erevoorzitter.

Koos was een echte voorstander van de omnivereniging. De overgang naar een federatieve vorm waarbij de afdelingen zelfstandige verenigingen werden eind 90-er jaren van de vorige eeuw, heeft hij met de nodige moeite geaccepteerd.

Aan zijn bestuurlijke carrière kwam toen echter nog geen einde. In 1962 was hij op uitnodiging al lid geworden van de Vrienden van GVAV-Rapiditas en omdat hij toch geen functie meer had, werd hij in 1984 secretaris van deze vereniging, een functie die hij ook zeer vele jaren heeft vervuld. In 2001 werd hij benoemd tot erelid van de vriendenvereniging. Natuurlijk werkte hij ook mee aan het jubileumboek over de periode 1951 tot en met 1996 (75-jarig bestaan).

Koos was één van de oprichters en gedurende een aantal jaren fanatiek lid van de afdeling trimmen welke in 1973 werd opgericht. Elke zaterdagmorgen werd onder leiding van de vermaarde Johnny Visser getraind in het Stadspark met ter afsluiting eerst een partijtje voetbal, waarbij het er nog wel eens ruig aan toe ging en tot slot de altijd zeer gezellige derde helft. Deze derde helft bleef Koos ook nog bezoeken toen het lichaam verdere deelname aan de pittige trainingen niet meer toeliet. Helaas is deze trimvereniging op een gegeven ogenblik wegens gering ledenaantal ter ziele gegaan.

Regelmatig komt de groep op zaterdagmorgen bijeen in eetcounter Bloemberg in de Wijert en ontleent daar aan de naam van Bloemberggroep. Koos was daar ook altijd een graag geziene gast. Ook op de kaartsoos van de Vrienden ontbrak Koos bijna nooit. Net als bij het voetballen ging het hem hier ook meer om het plezier dan om de punten. In 2017 werd Koos gehuldigd voor het 75-jarig lidmaatschap van GVAV-Rapiditas. Door ziekte was hij niet in staat om de daarbij behorende versierselen te ontvangen op de voorjaarsvergadering van Voetbal.

Ter ere van zijn 90<sup>ste</sup> verjaardag in augustus van 2017 besloten de voorzitters Jelle Slagter van voetbal en Wouter van Oord van de "Vrienden" hem daarom thuis een bezoek te brengen, hetgeen zoals gebruikelijk bij Koos uitdraaide op een zeer genoeglijke morgen. Met zijn 75-jarig lidmaatschap sloot Koos zich als derde aan bij het illustere gezelschap van Otto Roffel en Henk Ludolphy die hem in 2014 voorgingen.



\*\*\*\*\*

Koos was niet alleen een uitmuntend bestuurder, maar wist de gezelligheid van omgaan met mede clubleden tijdens en na wedstrijden en tijdens feesten als geen ander te waarderen. Ik kan me voorstellen dat in zijn jongere jaren Koos altijd één van de mensen was die ter afsluiting van het feest de lichten uitdeed.

Als cabaretier, zanger en entertainer, waarbij in later jaren de bongo een voorname rol speelde, heeft hij menig feest opgeluisterd. Persoonlijk kan ik mij een zeer lang verhaal over Weeuwsnitje nog herinneren, waarbij Koos de gehele zaal plat kreeg.

Ondanks dat zijn gezondheid hem parten ging spelen, met name zijn benen wilden niet meer wat hij wilde, bleef hij de activiteiten van de Vrienden zoveel mogelijk bezoeken. En tot de laatste vergadering in januari van dit jaar verzorgde hij op rijm de toespraken voor de jubilarissen. Toen het nieuwe Vriendenbestuur een lunch organiseerde bij een thuiswedstrijd van het eerste elftal van Voetbal, was hij één van de eersten die zich daarvoor aanmeldde: "Prima initiatief. Normaal kom ik, maar ik zit in de lappenmand (suiker)..." mailde hij. Helaas heeft hij het evenement wegens de suikerziekte aan zich voorbij moeten laten gaan.

GVAV-Rapiditas en de Vrienden van GVAV-Rapiditas zijn weer een kundig en aimabel mens verloren. Beide verenigingen zijn hem veel dank verschuldigd voor het ontelbare wat hij voor deze verenigingen heeft gedaan.

*Alex Huisinga*

X-X-X-X-X-X-X-X

Bij het afscheid van onze huisdichter Koos Weewer las Alex Huisinga op verzoek van zijn familie een gedicht voor die Koos in 2008 in het Gronings op papier zette. Wij willen u dit liefdevolle gedicht niet onthouden.

## ***Laifde***

*Laifde is ain aibels ding, dat wait toch elk en ain,  
Elk mens het zien herinnering, An laifde in 't algemain.*

*Laifde is abstract moar toch, Het gript joe bie de ströt,  
Als laifde nait begreep'n wordt, Den vuil ie joe hail röt.*

*Je hebt laifde veur 'n vraauw of man, Veur 'n kiend of veur 'n baist,  
De laifde veur 'n nuvere vraauw, Dai laifde dut joe 't maist.*

*Soms bin je waarm en den weer kold, Of je swait geliek een peerd,  
Want in gedachten denkst aldeur, "Bin ik heur laifde weerd".*

*Hest alle doagen pien in't lief, Want as zai nait van die holdt,  
Den komt het grode ongerief, Vuilst die op slag stok old.*

*Moar... zet zai grode oog'n op, En smokt ze die om 't leev'm,  
Den hest het wonn'n veur altied, Ze blijft den altied om die geev'n.*

*Den krigst doe vlinders in de buuk, Vuilst doe weer jong en staark,  
Dien leev'n stait goud op de rails, Hest weer plezaaier in 't waark.*

*Over laifde kin je uur'n proat'n, Je kin der beter wat mit doun,  
Doar zel ik 't hier den moar bie loat'n, En hol mit laifde mien fatsoun.*

*Koos Weewer*



## In memoriam: Henk Lollinga

Op 22 augustus jl. is op 83-jarige leeftijd overleden onze Vriend Henk Lollinga. Henk maakte op 60-jarige leeftijd wederom zijn opwachting bij GVAV-Rapiditas. Daarvoor was hij in het verre verleden ook al eens als jochie lid van gymnastiek en bleef daar tot zijn 17<sup>e</sup> verjaardag. Daarna werd hij lid van Oranje Nassau, maar stapte hierna vlot over naar Lycurgus en heeft daar veertien jaar lang in het 1<sup>e</sup> elftal gespeeld, onder anderen onder leiding van de bekende GVAV'er Jan Jeltema die daar toen trainer was. Nadat Henk zijn trainersdiploma had behaald, werd hij eerst bij VVK en daarna bij Lycurgus jeugdtrainer. Toch bleef Henk altijd veel affiniteit met GVAV houden. Hij groeide op aan de Zaagmuldersweg, waar zijn ouderlijk huis tegenover de bijvelden stond. Vele bekende GVAV'ers uit die periode waren hem bekend of hij speelde er mee. De hernieuwde kennismaking met GVAV was, zoals zo vaak, het feit dat zijn zoon er voetbalde.



Wat maakte Henk nu zo bijzonder dat hij werd uitgenodigd toe te treden tot de Vrienden van GVAV-Rapiditas. Hij was immers van huis uit een Lycurgusman en had daar een lang voetbalverleden achter de rug. Henk heeft zich op een buitengewone wijze verdienstelijk gemaakt voor de voetbalvereniging GVAV. Onafgebroken was hij op de maandagen en vrijdagmorgen actief in de schoonmaakploeg van voetbal. Met veel enthousiasme en plezier werkte hij dan samen met nog een paar Vrienden, zoals Ap Broesder en Piet Goed. Daarnaast heeft hij geheel belangeloos gedurende een periode van zes jaar de D-junioren getraind. Hij heeft toen het trainerswerk weer opgestart in het kader van het jeugdplan van Voetbal en begeleidde de eerstejaars D-ers die voor het eerst van hun voetballeven op het grote veld moesten spelen. Henk was ontzettend trots als enkele door hem getrainde pupillen het eerste elftal haalde.

Mede gelet op zijn leeftijd was er grote bewondering voor de activiteiten van deze sympathieke sportman en bleef hij voor de vriendenclub daarom niet onopgemerkt.

Ook was Henk een geduchte klaverjasser. Hij bezocht met veel plezier de soosmiddagen in het Stadspark en genoot zichtbaar van de gezelligheid, de hapjes en de drankjes. Hij is driemaal kampioen geworden, waarvan de laatste keer in 2017.

Wij verliezen in Henk een aimabele man en Vriend die lang in onze herinnering zal blijven.

Bestuur Vrienden van GVAV-Rapiditas



## Klaverjassen SOOS



Na een lange zomerstop gaat de klaverjascompetitie in september weer verder. Hadden we in het verleden een Herbst-meister, nu kunnen we spreken van een Frühlingsmeister, en dat is Dirck Scholte geworden die aan kop staat met 29171 punten. Henk Nijdam staat tweede met 28999 punten en Cees de Vries bezet met 28709 punten de derde plek. Met negen marsen voert Cees dáár wel de ranglijst aan. De volledige stand staat op de website van de Vrienden. Het staat allemaal heel dicht bij elkaar en is het

nog lang niet beslist wie zich kampioen van 2018 mag noemen. We gaan in ieder geval dit jaar nog vier gezellige soosmiddagen tegemoet.

*Abel van Bolhuis*





## Groot GVAV-succes in de Frysman



Zondag 24 juni stond bij menig GVAV'er in de agenda: de Frysman, een hele triatlon in die andere mooie Noord-Nederlandse provincie. Maar liefst 7 GVAV'ers stonden aan de start en nog veel meer GVAV'ers waren ook richting Warns getogen om deze Frysmannen-in-spe aan te moedigen tijdens deze zware wedstrijd.

Na een zwaar zwemonderdeel in het onstuimige IJsselmeer moesten er 4 rondes van 45 kilometer afgelegd worden in het zuidwest-Friese land.

Rondom de wisselzone was er de hele dag een hoop bemoedigend geschreeuw van GVAV'ers te horen, en ook tijdens het afsluitende looponderdeel was er elk van de 7 rondes opnieuw veel 'hup GVAV' te horen rondom 'it Reaklif'. Jacob en Karla mochten als 'earste kaerel' en 'earste frou' achter hun voorfietser aan, en gaven deze voorsprong niet meer uit handen om op zeer sterke wijze de eerste plaatsen in deze mooie wedstrijd op te eisen. Ook de andere finishende GVAV'ers deden dat na een erg sterke race.

Al met al een mooi visitekaartje voor onze club in deze prachtige wedstrijd!

Jacob Veenstra (winnaar overall - 09:08:41)

Arnoldus van der Werff (10:24:48)

Jacob Visser (10:57:16)

Karla Schipper (1e dame - 11:02:44)

Job Hamming (11:43:05)

(bron: website GVAV-Triathlon)



## Uitgesproken overpeinzingen...

- Wie blijft kloppen, zal er in slagen binnen te komen. *Petra Banner*
- Geef eens een compliment in plaats van commentaar. *Marina Bakker*
- Interesse voor de wisselende seizoenen maakt je gelukkiger dan hopeloos verliefd zijn op de lente. *George Santayana*
- Een dag zonder lach is een verloren dag. *Charlie Chaplin*
- Het leven is een opeenvolging van lessen die moeten worden geleefd om ze te begrijpen *Helen Keller*
- Ontspannen is loslaten dat je jezelf moet bewijzen. *Petra Banner*
- Wat liefde draagt is nooit een last. *Lutgart Burghraeve*



## Mutaties ledenbestand

Per 3 juli 2018 is Vriend Jan Kramer verhuisd van de Rietveldlaan naar de Grunostraat nummer 41, 9727 EJ Groningen.





## Een leuk initiatief

**H**et bestuur van de Vrienden van GVAV-Rapidity had Vrienden, die daar belangstelling voor hadden, uitgenodigd om op zondag 15 april de topper GVAV 1 tegen SC Stadspark, leider in de tweede klasse, bij te wonen. In verband met de beschikbare ruimte dienden de liefhebbers zich van te voren bij het bestuur op te geven.

Om 12.00 uur waren de gelukkigen aanwezig en werden door de voorzitter van de Vrienden onder het genot van een kop koffie of thee welkom geheten. Wouter legde nogmaals uit wat de bedoeling van deze middag was en dat men al aan het nadenken is over een andere activiteit, bezien of er jongere mensen bereid zijn lid te worden van de Vrienden, opdat ook deze vereniging blijft bestaan.

Daarna was het woord aan de voorzitter van GVAV-voetbal, Jelle Slagter, die ons ook welkom heette en blij was met deze bijeenkomst. Hij gaf een korte omschrijving van het wel en wee van de vereniging, gaf een overzicht van het aantal elftallen en hun positie in de verschillende competities, het opzetten van specifieke jeugdtrainingen.

Vervolgens kreeg de trainer/coach, van de eerste selectie, de heer Bosman, het woord. Zoals we hem kennen vertelde hij enthousiast over zijn verleden als voetballer, zijn loopbaan als trainer en zijn ideeën over voetbal en specifiek ten aanzien van de eerste selectie. Belangrijk voor hem is voetballen als team. Nieuwe spelers zijn welkom, maar dan moeten zij passen in de visie van GVAV, waarbij behoort. Geen betalingen. Hij is ook komend seizoen nog trainer en hoopt toch eens te promoveren met deze groep. Hij geeft aan zich na al die jaren ook al een GVAV'er te voelen. Met applaus wordt hij bedankt voor zijn verhaal en wordt hem succes gewenst voor de komende wedstrijd.

Na al deze woorden was het tijd voor de door het bestuur van de Vrienden aangeboden lunch. Die was goed verzorgd, met broodjes, een ei, melk, karnemelk, koffie, verschillende soorten fruit. Een ieder liet het zich goed smaken. Onderwijl was het tijd geworden om naar beneden te gaan om de wedstrijd te bekijken.

Wat het bestuur niet had kunnen regelen, maar gelukkig wel zo uitpakte, dat was dat we een hele leuke wedstrijd te zien kregen met GVAV als verdiende winnaar. Met 2-1 werd SC Stadspark verslagen. In de pauze en na afloop kon er nogmaals genoten worden van diverse drankjes.

Namens de Vrienden, die van deze middag hebben genoten, wil ik het bestuur van de Vrienden heel hartelijk dank zeggen voor het door hen genomen initiatief en de uitnodiging en hetgeen ons is aangeboden. Veel dank, het smaakt naar meer.

JIM TIGCHELAAR



## 'Moi' en de kunst van het groeten

**O**ns land heeft een 'geluksprofessor'. Zijn naam is Patrick van Hees. Hij zegt dat groeten zorgt voor een micro-momentje van geluk. Voor zijn boek 'Geluk is D.O.M.' hield hij een onderzoek. Daaruit zou blijken dat 99 procent van de mensen het leuk vindt als een vreemde gedag zegt. Evenzoveel mensen vinden dat we het daarin vaker moeten doen.

Volgens Van Hees deinken vooral jongvolwassenen tussen de 20 en 29 jaar ervoor terug, evenals 70-plussers, vanwege 'gevoelens van onzekerheid en onveiligheid'. Maar: 'Mensen realiseren zich vaak niet hoe leuk mensen het vinden om begroet te worden'. Hij wijst in het interview op wetenschappelijk onderzoek waaruit blijkt dat menselijk contact het allerbelangrijkste is voor een gelukkig leven. Het eerste contact is vaak het lastigst, maar bedenk dat iedere vriendschap ooit is begonnen met een simpel 'hallo'.

Dus Vrienden, het loont de moeite om vaker een vreemde te groeten want groeten is verbinden. Een knik, een zwaai of een *moi* is de kleinste moeite.

Ps: D.O.M staat voor **D**oelen, **O**pladpunten en **M**ensen, de drie bouwstenen voor geluk.





\*\*\*\*\*

## Wafo ook op Kardinge!

In het streven om de gezondheid van de mensen te verbeteren, wordt bewegen als 1 van de belangrijkste factoren genoemd. Bewegen kun je op velerlei manieren, de jongere medemens staan een veelheid van mogelijkheden ter beschikking. Sporten in teamverband of individueel, buiten of in de sportschool of zwembad.

Voor ouderen zijn de mogelijkheden wat beperkter. Wandelen, fietsen, zwemmen of naar de sportschool. Sporten in teamverband, hoewel de leeftijd om te voetballen wel steeds hoger komt te liggen, is maar beperkt. Waar bij de jeugd gevoetbald wordt in leeftijdsklassen, werd bij voetbal, zo gauw je 18 jaar of ouder werd, geen onderscheid meer gemaakt. Na op prestatief niveau gevoetbald te hebben, blijven vele voetballers actief op recreatief niveau, maar bij het klimmen der jaren haken er steeds meer af. Enerzijds omdat ouderdom met gebreken komt en anderzijds omdat de tegenstanders wel elk jaar jonger lijken te worden. Gevolg daarvan is in eerste instantie dat het plezier afneemt omdat de resultaten minder worden en daarnaast omdat blessures vaker optreden als geforceerd geprobeerd wordt de jongere garde bij te houden. De KNVB onderkende dit en heeft een aantal jaren geleden met succes de boven 35 en boven 45 competities gepropageerd. Zeven tegen zeven op een klein veld één keer in de zoveel weken op een vrijdagavond. Gezegd moet worden dat deze competities een groot succes zijn, waar nog lang niet alle verenigingen aan mee doen. (tot op heden ook GVAV Rapiditas niet).

Voor de nog oudere voetballers, 60 plus zullen we maar zeggen, waren er tot voor enkele jaren echter geen mogelijkheden, totdat via het Ouderenfonds het walking football werd geïntroduceerd. Voetbal voor 60 plus met aangepaste spelregels. Niet hardlopen, geen lichamenlijk contact en de bal mag niet boven heuphoogte gespeeld worden.

Ruim 2 jaren geleden werd ook geprobeerd om deze vorm van voetbal op Kardinge geïntroduceerd te krijgen. Bij de onthulling in 2015 van de graffiti schildering van Otto Roffel op de ballencontainer van GVAV op Kardinge, werd door de FC Groningen Old Stars een demonstratie gegeven.

In het voorjaar van 2016 werd nogmaals door de FC Groningen Old Stars een demonstratietraining gegeven met de bedoeling ook op Kardinge deze activiteit van de grond te krijgen. Voor een in juni te houden festival Walking Football festival op Kardinge zou het leuk zijn als daar ook een eigen team van Kardinge aan zou deelnemen.

Vice-voorzitter van GVAV voetbal Karlijn van der Walle belastte zich er mee. Het leek op niets uit te draaien, maar toen Karlijn het zesde elftal van GVAV, een team met een groot aantal 60 plussers, benaderde lukte het toch om een team bijeen te krijgen. Sceptis was nog wel groot, want velen van deze 60 plussers waren de mening toegedaan dat walking football voor oude mensen was en dat aren zij nog lang niet. Na het festival leek een en ander weer dood te bloeden, totdat Karlijn in september 2016 weer een poging deed om tot oprichting van een team te komen. De vergadering daarover werd door een groep van ongeveer 8 personen bezocht, waaronder spelers van het zesde maar ook door personen die al jaren waren afgehaakt wegens lichamenlijke ongemakken.

Geconcludeerd werd dat er voldoende draagvlak was om een start te maken. Er werd een trainer aangesteld en in oktober ging een groep van ongeveer 10 personen van start. Via de sites van de voetbalverenigingen op Kardinge werd "reclame" gemaakt en ook door mond tot mond reclame breidde dit aantal zich langzamerhand uit tot een groep van momenteel tweentwintig man. Onder deze 22 ook een achttal vrienden.



Op de foto ziet u staand van links naar rechts:

Gerard Kijlstra, Reint Bijleveld, Alex Huisinga, Johan Brink, Bé Kort, Willem Havinga en Bert Kremer, terwijl hurkend Dirck Scholten is ter herkennen.

De groep traint maandmiddag tussen half drie en vier uur op Kardinge onder leiding van Nanno Kranenburg.





\*\*\*\*\*

Ruim voor die tijd verzamelt de groep zich reeds om even bij te kletsen over de week daaraan voorafgaand en gretig om te beginnen wordt al vlot de kleedkamer opgezocht. Ruim voor half drie is iedereen al op het veld en trainer Nanno start dan ook meestal wat eerder. Een goede warming up om de stramme spieren warm en soepel te krijgen, wordt gevolgd door pass en trap oefeningen, positiespelletjes, kleine partijtjes van 3 tegen 3 of 4 tegen 4 en tot slot nog de grote partij ter afsluiting.

Trainer Nanno heeft als scheidsrechter dan de handen er vol aan omdat de heren nog fanatiek zijn en om te winnen de uitgangspunten van walking football nog wel eens vergeten. Gelukkig raken we er gezamenlijk steeds meer aan gewend dat hardlopen, bal spelen boven heuphoogte ( geeft nog vaak aanleiding tot discussie want de heupen van de één zitten nu éénmaal hoger dan die van een andere) en lichamelijk contact uit den boze zijn.

Na afloop even douchen en napraten in de kantine van GVAV en daarna gaat iedereen weer voldaan huiswaarts na een welbestede sportieve middag.

Nieuwsgierig naar dit gebeuren? Kom dan eens langs op maandagmiddag om te kijken naar onder meer dit 8-tal vrienden en andere sportievelingen. Wie weet wat er dan nog meer kan gebeuren.

Alex Huisinga



## Funny lyrics

- Ik ben maar weer opgestaan want dat slapend rijk worden is me vannacht weer niet gelukt.
- Op het juiste moment doof zijn is ook een gave.
- Ik barst van de verborgen talenten, het is alleen jammer dat ik ze niet kan vinden.
- Waarom maken mensen pizza's rond, stoppen ze in een vierkante doos en eten het in driehoekjes?
- Hoe noemt een Belg een lenzendoosje? Een ogenblikje.
- Huwelijk: een mooie gevechtsvorm, waarbij je mag slapen met de vijand.
- Is de communicatie slecht binnen dit bedrijf? Waarom weet ik daar niets van?
- Als ik de muggen mag geloven ben ik toch best een lekker ding.



## De Muntplant tegen ongedierte



September is een echte spinnenmaand maar niemand houdt ervan om spinnenwebben aan de muur en in de hoeken van het plafond te hebben. Natuurlijk is een schoon huis minder aantrekkelijk voor insecten dan een vies huis, maar zelfs als je het huis goed schoon houdt kun je insecten en ander ongedierte tegenkomen. Het maakt niet uit hoe schoon je huis, tuin of terras houdt, spinnen zullen altijd een weg naar binnen vinden en zich nestelen in het huis. Hoewel spinnen, insecten en fruitvliegjes niet gevaarlijk zijn, kunnen ze wel voor overlast zorgen en dat is erg vervelend. Wist je dat spinnen en andere kleine insecten niet tegen de geur van munt kunnen? Het is daarom een goed idee om een muntplant in je huis neer te zetten, die ook nog eens goedkoop en makkelijk te onderhouden is. De plant heeft een sterk aroma en dient dus als natuurlijke luchtverfrisser.

Als je het vervolgens nog grondiger aan wilt pakken is het aan te raden om een klein beetje pepermunt, etherische olie te mengen met water en nevel dit mengsel in alle donkere hoeken van je huis, terras, berging en alle andere plekken waar spinnen worden gezien. De aangename geur van deze spray houdt insecten, spinnen en fruitvliegjes op afstand. Tevens is deze spray onschadelijk voor de mens en zal je leven aangener maken.





\*\*\*\*\*

## Sportzomer 2018, een terugblik...

Deze lange warme zomer heeft op sportgebied weer veel kijkplezier gegeven met mooie successen voor de Nederlanders. Zo heeft **Sarèl de Jong** uit Meedhuizen eind juni op punten de wereldtitel kickboksen gepakt in de klasse tot 64 kilogram. Het is haar grootste succes tot nu toe in haar nog jonge carrière. Tennisster **Kiki Bertens** speelde haar beste toernooi op het Londense gras. Ze reikte tot de kwartfinales. Ze versloeg in de aanloop naar de kwartfinales **Venus Williams**. Een maand later zette zij het WTA/ATP-toernooi in Cincinnati op haar naam. Zij versloeg de nummer één op de wereldranglijst de Roemeense **Simona Halep**. Kiki staat inmiddels op de dertiende plaats.



Het WK voetbal in Rusland leverde veel verrassingen op. Zo werden de Duitsers al na de eerste ronde naar huis gestuurd. In de afvalrondes werden de sterren van Spanje, Portugal, Argentinië en Brazilië ook vroegtijdig op het vliegtuig gezet. Het thuisland Rusland heeft gevochten voor wat het waard was en kwam onverwachts behoorlijk ver in het toernooi.

Verrassend waren ook onze Zuiderburen. In de troostfinale wonnen de Belgen verdiend van Engeland. Frankrijk-Kroatië was de finale en het werd een doelpuntrijske wedstrijd. Hoewel de Fransen de wedstrijd wonnen met 4-2 en met de wereldbeker ervandoor gingen, verdienden de Kroaten de meeste lof voor hun strijdlustig en aanvallend voetbal. Terecht werd hun kleine middenvelder van Real Madrid **Luka Modrić** uitgeroepen tot de beste speler van het toernooi.

Bij het wielrennen werd **Tom Dumoulin** tweede in de Giro d'Italia. Hij moest **Chris Froome** voor zich laten gaan die in één etappe voor voldoende afstand zorgde om Tom achter zich te laten. Bij de vrouwen werd **Annemiek van Vleuten** op glorieuze wijze winnaar van de Giro Rosa en volgt zij **Anna van der Breggen** op die vorig jaar de roze trui veroverde. Twee dagen later won **Annemiek** voor de tweede keer achtereen La Course (dit jaar slechts één etappe) op spectaculaire wijze. In een spannende en spectaculaire race passeerde zij **Anna van der Breggen** tien meter voor de finish.



Op de Brabantse Wal is **Chantal Blaak** Nederlands kampioene bij de elite-vrouwen geworden. De wereldkampioene soleerde naar de winst in Hooogerheide, nadat ze wegreed uit een kopgroep van tien. Bij de elite-mannen is **Mathieu van der Poel** Nederlands kampioen op de weg geworden. Eerder dit jaar werd Van der Poel Nederlands kampioen veldrijden in Surhuisterveen. Vervolgens veroverde hij bij het NK mountainbike de titel en voltooide daarmee een unieke trilogie.



De Tour de France begon de eerste week hectisch. Veel valpartijen maakten gelijk al verschillen in het klassement. **Dylan Groenewegen** won tweemaal achtereen een etappe en liet zien wie op dit moment de sterkste sprinter is. Helaas verliet hij door een val op de kasseien twee dagen later de Tour. **Tom Dumoulin** moest toezien dat gele-trui-winnaar **Geraint Thomas** constant in zijn wiel bleef en

met de sprints veel bonificatiesseconden pakte. Met één seconde sneller dan **Chris Froome** won **Tom Dumoulin** de individuele tijdrit en werd de twee plaats in het algemeen klassement veilig gesteld. De laatste Nederlander op een Tour-podiumplek was in 1990. **Erik Breukink** werd toen derde. Ook de overige Nederlanders presteerden goed, met name **Steven Kruijswijk** die op een verdienstelijke vijfde plek eindigde.



\*\*\*\*\*

**Max Verstappen** begint het al aardig te leren hoe de rust te bewaren. Die tactiek begint zijn vruchten af te werpen en zo won hij glorieus de GP van Oostenrijk na eerder al een paar keer het podium te hebben bestegen. Ook direct na de korte zomerstop reed hij op het circuit van Spa-Francorchamps naar de maximaal haalbare derde plaats.

Motorpech achtervolgt hem nog wel eens, maar ook tegen de snelle motoren van Ferrari en Mercedes valt moeilijk op te boksen en daarom zijn de successen van **Max** des-te-meer te waarderen.



Dit waren enkele grote evenementen in de maanden juni en juli, maar er was meer. Zo zijn de dames **Sanne Keizer** en **Madelein Mepelink** Europees kampioen bij het EK Beachvolleybal geworden. Los van elkaar wonnen zij al eens deze titel met **Marleen van Iersel** aan hun zijde. Nu hebben zij de krachten gebundeld op weg naar de Olympische Spelen van Tokyo in 2020.

De Nederlandse waterpolosters hebben in Barcelona na 25 jaar en twee mislukte finales in 2014 en 2016 de Europese titelstrijd gewonnen van Griekenland met 6-4. We hebben zelfs een wereldkampioen bij het paaldansen. **Dineke Minten** pakte op het WK paalsport 2018 in het Spaanse Tarragona de titel op het onderdeel Ultra Pole. Een maand eerder werd zij al Nederlands kampioen bij de senioren.

Het is een krachtsport en wordt in de (nabije) toekomst een Olympische sport. Het is maar dat u het weet.

In augustus waren er ook veel sportactiviteiten. Zo werd het Nederlands dameshockeyteam voor de elfde keer wereldkampioen. Ierland werd in de finale met 6-0 verslagen. Op het WK zeilen in Denemarken werden op de verschillende disciplines brons, twee maal zilver en drie maal goud gewonnen door de Nederlanders.

In de eerste gezamenlijke Europese kampioenschappen van Glasgow en Berlijn verzamelde Nederland 43 medailles, waarvan vijftien gouden, vijftien zilveren en dertien bronzen plakken:

**Atletiek (8 medailles):** Sifan Hassan (goud op 5 kilometer), Susan Krumins (zilver op 10 kilometer), estafettevrouwen (zilver op 4x100 meter), Dafne Schippers (zilver op 200 meter en brons op 100 meter), Jamile Samuel (brons op 200 meter), Lisanne de Witte (brons op 400 meter, estafettemannen (brons op 4x100 meter).

**Baanwielrennen (8 medailles):** Kirsten Wild (goud op scratch en omnium), Matthijs Büchli (goud op tijdrit), Jeffrey Hoogland (goud op sprint), teamsprinters (goud), Sam Ligtlee (brons op tijdrit), Harrie Lavreysen (brons op sprint), Kirsten Wild/Amy Pieters (brons op madison).

**BMX (1 medaille):** Laura Smulders (goud).

**Openwaterzwemmen (6 medailles):** Ferry Weertman (goud op 10 kilometer), Sharon van Rouwendaal (goud op 5 en 10 kilometer en zilver op 25 kilometer), gemengde estafetteploeg (goud in landenwedstrijd), Esmee Vermeulen (brons op 10 kilometer).

**Roeien (7 medailles):** Lichte vrouwendubbel twee (goud), Holland Acht (zilver), vrouwendubbel twee (zilver), vrouwentwee-zonder (zilver), lichte mannendubbelvier (brons), vrouwendubbelvier (brons) en de vrouwen acht (brons).

**Schoonspringen (1 medaille):** Celine van Duijn (goud op 10-metertoren).

**Turnen (3 medailles):** Sanne Wevers (goud op balk), Epke Zonderland (zilver op rekstok), vrouwen (brons in landenwedstrijd).

**Wielrennen (4 medailles):** Ellen van Dijk (goud op tijdrit), Mathieu van der Poel (zilver in wegwedstrijd), Marianne Vos (zilver in wegwedstrijd), Anna van der Breggen (zilver op tijdrit).

**Zwemmen (5 medailles):** Femke Heemskerk (zilver op 100 en 200 vrij), estafettevrouwen (zilver op 4x100 vrij), gemengde estafetteploeg (zilver op 4x100 vrij), Ranomi Kromowidjojo (brons op 50 vrij).



# Onze jarige Vrienden

*Hiep*  
**HIEP**  
hoera!

## Oktober

- 4 Eddy Koers
- 5 Reint Bijleveld
- 5 Ap Kingma
- 6 Klaas Kort
- 10 Geert Luten Jr.
- 13 Ger Laffra
- 13 Ap Broesder
- 24 Wim Eltink
- 29 Ronald Senechal.

## November

- 8 Alfred Kerkhof
- 20 Wycher v.d. Bremen
- 25 Sjon Janzen



## December

- 5 Abel van Bolhuis
- 12 Bert Kremer
- 13 Henk Nijdam
- 24 Johan Brink
- 31 Frits Riemersma

*Alle jarigen van harte gefeliciteerd!*

We hebben **2** jubilarissen met een kroonjaar:

Eddy Koers	04-10		55 jaar	Dubbele Vieve
Reint Bijleveld	05-10		70 jaar	Jacob Nestor



## INFORMATIE ZUSTERVERENIGINGEN

**Voetbal** : M. Betten, Postbus 9544, 9703 LM Groningen T.06-10133480  
**Triathlon** : N. Vlak, Hornstukken 46, 9761 JP Eelde T.06-33053974  
**Gymnastiek** : V. Tjon a Sie, van Houtenlaan 78, 9722 GV Groningen T.06-11880116  
**Vriendinnen** : W. Wind, Kosterijland 59, 9785 CC Zuidwolde T.050-3013277